

**Fondazione Casa dell'Anziano
"Madonna della Misericordia" ONLUS**



EDIZIONE invernale 2015

*Fondazione Casa dell'Anziano
"Madonna della Misericordia" ONLUS*

I nostri appuntamenti di Natale:

- *dal 28 novembre al 19 dicembre dalle 14.00 alle 18.00 – Mercatino di Natale*
- *Venerdì 11 dicembre alle ore 20.45
Inaugurazione Sala Conferenze*
- *Venerdì 18 dicembre alle ore 19.30
Cena dipendenti e volontari*
- *Sabato 19 dicembre alle ore 15.30
Festa di Natale*
- *Lunedì 21 dicembre alle ore 16.30
Consegna regali ai figli dei dipendenti*
- *Fino al 10 gennaio 2016 sarà esposta la
Mostra fotografica "20 ANNI di Noi", a cura
dell'Associazione Artistica Immaginando*

Fondazione Casa dell'Anziano
“Madonna della Misericordia” ONLUS

INDICE

- Il saluto del Vescovo.....pag. 4
- Reparto Verbena.....pag. 6
- Ventennale Centro Diurno.....pag. 8
- *Fer...mata notte*.....pag. 10
- Guida ai servizi e informazioni utili.....pag. 12
- Laboratori e attività.....pag. 14
- Appuntamenti culinari.....pag. 16
- La ricetta.....pag. 17
- Giochi.....pag. 18
- Come sostenerci.....pag. 22

Il saluto del Vescovo

Avvicinandoci al Natale, mi è caro augurare a tutti serenità e pace.

Vi invito a guardare il presepio: Dio si è fatto bambino per riuscire a parlare, attraverso il linguaggio dell'amore, al cuore di tutti.

Insieme a Papa Francesco, nella festa dell'Immacolata, inizieremo il Giubileo della Misericordia, che ricorda che la porta del cuore di Dio è sempre aperta per accogliere tutti.

Nella grotta di Betlemme incontriamo la Vergine Maria, Madre di Misericordia.

Non dobbiamo dimenticare che la Casa dell'Anziano è dedicata alla Madonna della Misericordia, perché la sua missione è quella di donare al mondo Gesù, che è la Misericordia in persona.

Questa parola "misericordia" ci fa comprendere che Dio ci vuole bene e non ci abbandona, per questo dobbiamo avere sempre nel nostro cuore fiducia e speranza.

Insieme agli auguri, esprimo tanta gratitudine a coloro che lavorano per rendere la Casa dell'Anziano sempre più accogliente e piena di attenzione e premura verso gli Ospiti.

Grazie al Consiglio di Amministrazione, alla Direzione e a tutto il personale a servizio della Casa. Il Signore ricompensi il vostro lavoro.

Agli Ospiti e alle loro famiglie gli auguri più cordiali.

Assicuro a tutti la mia preghiera.

Buon Natale!

✠ Mons. PierGiorgio Debernardi



Reparto Verbena

All'ingresso, in una nicchia, sopra un cuscino rosso c'è un gatto che dorme. Ricorda un angolo di casa. Coglie molti di stupore, sembra vero ma è di ceramica e appartiene ad un Ospite.

Qui ci troviamo noi. Noi operatori, 20 Ospiti donne e 2 Ospiti uomini. Vigè la convivialità. Ci sono persone lucide con discrete capacità fisiche, persone semi lucide con parziali capacità fisiche e persone con demenza e patologie diverse.

Insieme trascorriamo i giorni, pieni di impegni e appuntamenti, si potrebbe dire quasi tutti al femminile con l'energia, la forza, la tenacia e la vanità tipica delle donne.

Si va sempre dalla parrucchiera, in palestra e alle attività del Centro Diurno. C'è chi ha compiuto 104 anni e li porta "egregiamente". La sua canzone preferita è "Il Piave".

La passione per il canto accomuna molti Ospiti, per questo li intratteniamo con momenti di canto con repertori personalizzati che generano entusiasmo, gioia e piacere di stare insieme.

Con la presenza del sacerdote in nucleo si coglie l'occasione di trovarsi a pregare in intimità, in poche persone, per un tempo breve ma intenso e carico di sentimento e coinvolgimento, poiché parte del loro vissuto.

Nella stagione calda al mercoledì si fanno le passeggiate fuori dalla struttura, al mercato o al centro storico con sosta per il gelato.

Abbiamo la fortuna di avere un terrazzo meraviglioso con la veduta verso la collina. Un posto adatto a rilassarsi, rinfrescarsi a godere di una buona merenda, della lettura di un libro, a intrattenersi con gli amici.

Un giorno grazie all'iniziativa e all'entusiasmo degli operatori abbiamo pranzato in terrazzo. Ricordiamo ancora il cielo azzurro intenso, le rondini in volo, il verde della collina, la brezza che ci accarezzava donando la tranquillità d'animo. Fu un'esperienza entusiasmante che ripetiamo tutt'ora.

Dalla stagione calda presto si arriva a Natale. Da anni in reparto allestiamo il presepe con le statue e il supporto logistico di un Ospite che ha sempre mantenuto la passione per il presepe.

Anche quest'anno con il coinvolgimento di tutti metteremo gli addobbi natalizi e prepareremo il presepe creando un ambiente accogliente e familiare che li faccia sentire come a casa.



*Lucia, Fernanda, Maria,
Rita, Antonina U., Paola,
Jonatan, Antonina M.,
Blerina, Eliana, Carla*



Ventennale Centro Diurno



Sabato 14 novembre, abbiamo festeggiato i 20 anni di attività del nostro Centro Diurno.

L'occasione del Ventennale ha offerto l'opportunità di riflettere e ragionare non soltanto sull'attività passata ma anche su nuovi progetti e percorsi da intraprendere a sostegno delle persone anziane e delle loro famiglie.

Soprattutto perché consideriamo questo compleanno non un punto di arrivo, ma uno stimolo a proseguire, a coltivare con impegno ed entusiasmo non solo questo progetto e gli altri già attivati, ma anche quelli che verranno.

Cerchiamo di continuare a cogliere l'esempio di quanti, con generosità e lungimiranza, hanno osato sperimentare; e siamo consapevoli che spesso sono proprio le sperimentazioni a trasformarsi in attività consolidate.

Anche il progetto Centro Diurno nacque come sperimentazione, grazie alle intuizioni e all'impegno di un piccolo gruppo di persone. Oggi il servizio occupa un'équipe consolidata di tre Infermieri e sette OSS.

In questi vent'anni il Centro Diurno è stato un luogo di incontro e di condivisione per tante persone, si è arricchito di tante storie ed emozioni.

Grazie a tutti gli operatori, agli obiettori e ai volontari che lo hanno fatto nascere e che lo mantengono vivo!

Fino al 10 gennaio 2016 è esposta presso la nostra Casa una MOSTRA FOTOGRAFICA realizzata grazie all'Associazione Artistica Immaginando.

In occasione dei festeggiamenti del ventennale del Centro Diurno, è stato presentato il libro "20 ANNI di Noi" che ripercorre, con foto e testi, i 20 anni di attività del Centro Diurno dalle sue origini ad oggi.

La copia del libro è disponibile presso i nostri uffici amministrativi.



Fer...mata notte



Coerentemente con il processo evolutivo continuo, che cerca di rispondere tempestivamente e in maniera adeguata ai bisogni degli utenti e del territorio, si sviluppano ulteriori proposte. Tra queste ha preso corpo l'intenzione di pensare un servizio dedicato a coloro i quali soffrono di disturbi del sonno.

no.

Con l'aumento della vita media e il progressivo invecchiamento della popolazione, le forme demenziali si sono dimostrate un problema sempre più consistente per la cronicità e la gravità degli effetti che le contraddistinguono.

Il nostro progetto si rivolge soprattutto alle persone affette da demenza, con disturbi del comportamento e alterazione del ritmo sonno-veglia.

La demenza comporta un progressivo deterioramento fisico e psichico della persona, con una graduale perdita di autonomia e di identità che inevitabilmente ricade sulla famiglia. Essa deve assumersi il carico assistenziale che diventa sempre più oneroso sia sul piano fisico sia su quello psicologico.

Oltre a dover assistere inermi al dolore del deterioramento della persona cara, i familiari devono far fronte a una situazione particolarmente difficile e stressante.

La famiglia deve poter avere un ritmo di vita regolare per poter andare a lavorare e seguire una normale vita sociale, pur prendendosi cura di un congiunto.

È una condizione invalidante non solo per la persona che ne è affetta, ma anche per l'intera famiglia che se ne fa carico e viene duramente messa alla prova. Uno dei sinto-

mi-problema della demenza è il disturbo del sonno. Sulla base di questi presupposti nasce l'idea di questo progetto. L'obiettivo è quello di garantire l'assistenza notturna alla persona in un ambiente protetto e tutelato, alleviando il carico assistenziale del familiare per consentirgli di riposare, dandogli la possibilità di ricevere un aiuto esterno e di effettuare una pausa nel corso dell'impegno assistenziale; consentendo così la permanenza al domicilio il più a lungo possibile.

L'attività del Centro Notturmo sarà essenzialmente mirata a favorire un clima sereno e finalizzato al rilassamento delle persone e, ove possibile, al recupero di un normale ritmo sonno-veglia.

Il servizio è attivo, di norma, dalla domenica al giovedì con due diverse tipologie:

- una "fascia lunga" dalle 17.30 alle 7.30 che prevede la cena e la colazione;
- una "fascia corta" dalle 20.30 alle 7.30 che prevede la colazione.



Guida ai servizi e informazioni utili



Venerdì 30 ottobre è stata presentata la “Guida ai servizi e informazioni utili”, nata dal desiderio di fornire qualche risposta alle tante domande che quotidianamente ci vengono poste dalle persone che chiedono aiuto per la cura di un proprio caro, anziano e/o fragile, e che spesso fanno fatica a districarsi nelle procedure burocratiche e di accesso ai servizi.

L'idea di predisporre una sorta di "guida per l'utente" è nata sul campo, dalle quotidiane richieste di informazioni rivolte ai nostri servizi di accoglienza, durante la stesura dei contratti di ospitalità, agli operatori in servizio sia in ufficio che nei nuclei di degenza.

Pur senza trascurare il beneficio di uno scambio diretto tra utenti, familiari e operatori, che rimane in ogni caso la modalità più gradevole di relazione, è sembrato utile raccogliere una certa quantità di indicazioni che formano oggetto delle richieste di informazioni più ricorrenti.

Peraltro la richiesta di informazioni si manifesta spesso in una situazione di urgenza e di particolare criticità, e per quanto si cerchi di interpretare il reale bisogno dell'utente e di offrire tutti i suggerimenti utili, c'è sempre il rischio di non essere esaustivi e/o di risultare confondenti nell'elencare i vari strumenti di supporto.

Questa pubblicazione vuole offrire una possibilità di rilettura e di approfondimento delle informazioni fornite in sede di accoglienza, e può quindi costituire un semplice strumento per orientarsi e facilitare una più agevole ricerca di percorsi e soluzioni alle proprie necessità.

Per qualunque chiarimento è comunque possibile rivolgersi al nostro personale che, nel limite delle proprie competenze, cercherà di fornire le risposte necessarie.

La guida è reperibile presso i nostri uffici ed è scaricabile dal nostro sito www.casadellanziano.it nella sezione download.

Laboratori e attività



L'organizzazione delle attività è caratterizzata da un attento e costante impegno per identificare e programmare le possibili forme di animazione, intrattenimento, occupazione dei nostri Ospiti, per meglio rispondere ai bisogni di ciascuno. Alle attività di intrattenimento presso il locale terapie occupazionali e il salone centrale, sono state affiancate attività in piccoli gruppi o nell'ambito dei singoli nuclei. Sono stati allestiti alcuni laboratori, non occasionali ma strutturati, al fine di recuperare/mantenere l'autonomia psico-motoria, stimolare l'attenzione e contrastare il declino cognitivo, migliorare l'autostima e il benessere degli Ospiti.

Alcuni di essi si svolgono nella stanza "Ratatouille", una sorta di "polmone creativo" nato dalle intuizioni dei nostri operatori e dai suggerimenti e desideri espressi dagli Ospiti. Lo stesso nome della stanza è il frutto di un concorso indetto tra loro per definire tale spazio. Venne scelto "Ratatouille" con questa motivazione: evoca un gusto familiare, un sapore di casa, un insieme di forme e colori

diversi. Dove ogni elemento è importante, perché, se non ci fosse, l'insieme sarebbe diverso. È l'esempio di come con risorse semplici, le cose che si hanno in casa, si può preparare una portata importante.

A ciascuno dei laboratori partecipa un gruppo ristretto di persone, così da facilitare la libera espressione di tutti. Per ogni partecipante viene compilata un'apposita scheda per monitorare il grado di partecipazione e di gradimento, le variazioni dell'umore, i progressi e le criticità.

In particolare, in prossimità del Natale, gli ospiti del laboratorio dedicato alle attività manuali hanno realizzato le decorazioni natalizie e svariati oggetti per il nostro Mercatino di Natale.



Appuntamenti culinari

Visto il grande successo del Laboratorio di cucina, abbiamo deciso di dedicare un venerdì al mese alla degustazione delle creazioni dei nostri "chef".

L'iniziativa è molto apprezzata da tutti gli Ospiti della nostra Casa e da parenti e amici.

Questi i primi appuntamenti dell'anno nuovo:

- Venerdì 29 gennaio 2016
Il tiramisù
- Venerdì 26 febbraio 2016
Le bugie
- Venerdì 25 marzo 2016
La pastiera napoletana
- Venerdì 29 aprile 2016
La torta al cioccolato e cocco
- Venerdì 27 maggio 2016
I biscotti argentini (maizenitas)
- Venerdì 24 giugno 2016
La Cheesecake



Ricetta del nostro laboratorio di cucina

Focaccine

Occorrente per l'impasto:

- 1 kg di farina 00
- 20 gr di sale
- 500 ml di acqua
- 15 gr di lievito di birra
- 2 cucchiai d'olio extra vergine di oliva



Per farcire:

- Pomodorini
- Acciughe
- Olive
- Zucchini

Procedimento:

Sciogliere il lievito nell'acqua tiepida e amalgamarlo insieme alla farina, aggiungere il sale e l'olio, impastare fino ad ottenere un impasto omogeneo e liscio.

Lasciare lievitare in un posto caldo per circa 2 ore.

Formare delle palline, schiacciarle e farcirle a piacere con gli ingredienti precedentemente preparati.

Infornare a 180° per circa 20 minuti.

Buon appetito!!!!



Giochi

Località d'Italia

1							1. Città Natale di G. D'Annunzio
2							— 2. Località balneare nel Golfo del Tigullio
3							— 3. Città siciliana anticamente chiamata Zancle
4							— 4. Antico centro del Salento meridionale
5							— 5. Cittadina del cu-neese vicina al Santuario di Vicoforte
6							— 6. Città veneta con il Teatro La Fenice
7							— 7. Città dell'Umbria con il Festival dei Due Mondi
8							— 8. Località di villeggiatura sul Lago di Como
9							— 9. Centro del Lucano affacciato sul Golfo del Poliscastro
10							— 10. Paesino dell'Iglesiente con il Vil-
11							
12							
13							
14							
15							

Giochi

laggio nuragico di Seruci — 11. Centro delle Valli Giudicarie in Val Rendena — 12. Città posta al confine Sloveno — 13. L'isola più piccola delle Eolie — 14. Città veneta del pittore Iacopo Barozzi — 15. La provincia con l'Isola d'Elba

Risolvere il gioco valendosi delle definizioni e le sillabe elencate. Nella colonna centrale si potrà leggere la parola che riguarda la nostra struttura.

A — A — BEL — DO — GNO — GO — GON — LA —
LA — LA — LE — LI — LO — LO — MA — MES —
MON — NA — NA — NE — NE — NO — NO — O —
PA — PAL — PE — PIN — RA — RA — RA — RE —
RI — SA — SCA — SI — SPO — TE — TO — TO —
TRAN — VE — VI — VI — VOR — ZIA — ZIA — ZO



Giochi

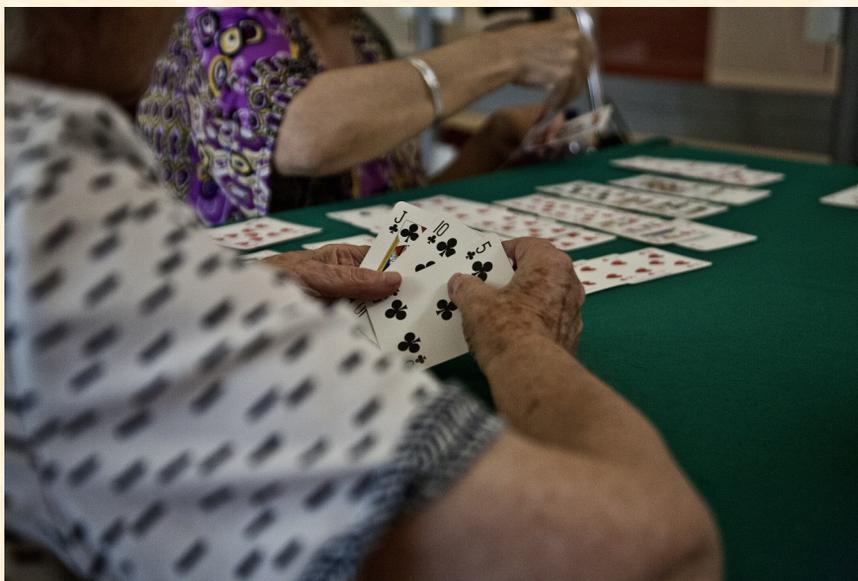
Casellario

1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

1. Città del Piemonte
2. Compagno di Ulisse trasformato in porco
3. Un polo della batteria
4. Poeta greco del 300 a.c.
5. Studia i rapporti degli organismi
6. Capo dei Giudei, membro del sine-drio
7. In chimica ha per simbolo Nd
8. Conveniente, proporzionato
9. Si nutre di terriccio e detriti
10. Ottimo formaggio svizzero
11. Frazione con Santuario di Villafranca Piemonte

Risolvere il gioco valendosi delle definizioni e le sillabe elencate. Nella prima e quinta colonna si potrà leggere la parola che riguarda la nostra struttura.

A — BRI — CAN — CEL — CO — CO — CO — CRI —
DE — DE — DI — E — EL — EM — GA — GIA — GNO
— GUA — LI — LO — LOM — MEN — MIO — MO —
NE — NE — NI — NO — O — O — PE — RE — TAL —
TE — TI — TO — TO — TO — VER — VO



Come sostenerci

Le modalità per sostenere la nostra Fondazione sono molteplici e qualunque forma di aiuto è per noi preziosa per poter continuare ad investire nel nostro progetto che ha come obiettivo quello di migliorare il più possibile la condizione dell'Ospite, ponendo al centro dell'attenzione la qualità di vita, cercando sempre di migliorare il servizio offerto, anche con azioni non specificatamente richieste dalla normativa vigente in materia.

Diventare volontario

La Fondazione, per il conseguimento dei propri fini istituzionali, si avvale della collaborazione delle Associazioni di Volontariato **ANTEAS** e **ANAPACA** che, grazie ai propri volontari, svolgono interventi di accompagnamento all'interno ed all'esterno della struttura, di compagnia, di organizzazione e gestione di attività ludiche ed altre eventuali, comunque diverse dalle specifiche del personale operativo.

5 x mille

Puoi decidere di devolvere il 5 x mille della tua imposta Irpef compilando l'apposita sezione del modello per la dichiarazione dei redditi (CU, 730, Modello Unico) e inserendo il nostro codice fiscale:

85000870015

8 x mille

La Diocesi di Pinerolo destina una parte della quota dell'8 x mille alla nostra ed altre Case di Riposo che assistono anziani bisognosi. Ti saremmo quindi grati se vorrai segnalare la Chiesa Cattolica come destinatario dell'8 x mille.

Diventare sponsor

La tua Azienda può sostenerci con una sponsorizzazione finanziaria, mettendo a disposizione tecnologie o competenze professionali oppure beni materiali, servizi, risorse umane o tecniche per un evento, un'attività, un progetto o una festa.

Fare una donazione

Se lo desideri, quando fai una donazione ricorda di indicare nome, cognome e indirizzo oppure l'indirizzo mail così potremo tenerti ag-

giornato sulle nostre attività e sull'utilizzo che facciamo dei fondi.

Puoi fare una piccola offerta in contanti presso la nostra sede oppure puoi versare una somma sui nostri conti correnti, con intestazione Casa dell'Anziano Madonna della Misericordia ONLUS presso:

- UNICREDIT Banca
IBAN : IT 84 T 02008 30755 000002101717
- UBI Banca Regionale Europea
IBAN : IT 54 K 06906 30750 000000011237
- Banca Prossima
IBAN : IT 25 O 03359 01600 100000073959
- Banca Popolare di Novara
IBAN: IT 02 D 05034 30750 000000021016
- Conto Corrente Postale
IBAN : IT 86 T 07601 01000 000031497100

"Un voto, 200.000 aiuti concreti"

UniCredit ha deciso, anche per quest'anno, di rinnovare l'Iniziativa di solidarietà a sostegno del Non Profit mettendo a disposizione un importo complessivo di € 200.000 da distribuire, a titolo di donazione, tra le Organizzazioni aderenti al servizio www.ilMioDono.it.

L'Iniziativa prenderà avvio Giovedì 3 Dicembre 2015 e terminerà Lunedì 18 Gennaio 2016.

Votateci e fateci votare!!!

Approfondite le modalità di partecipazione consultando il nostro sito www.casadellanziano.it alla sezione "Le ultime dalla Casa".





**Fondazione Casa dell'Anziano
"Madonna della Misericordia"
ONLUS**

**Piazza Marconi, 8 – 10064 Pinerolo TO
Tel. 0121/32411 – Fax 0121/324145**

info@casadellanziano.it