

FONDAZIONE
Casa dell'Anziano
PINEROLO

“Madonna della Misericordia”
ONLUS



EDIZIONE estiva 2017

INDICE

- Gli appuntamenti dell'estate_____ pag. 1
- Il saluto del Vice Presidente_____ pag. 2
- Reparto Glicine_____ pag. 4
- Un sorriso per lo Sterlizia_____ pag. 6
- Progetto "Biblioteca d'Argento"_____ pag. 8
- Concorso "Explora"_____ pag. 13
- Polifonie del tempo_____ pag. 16
- Appuntamenti culinari_____ pag. 19
- La ricetta_____ pag. 20
- I giochi _____ pag. 22
- Come sostenerci_____ pag. 26

Gli appuntamenti dell'estate:

- *Sabato 27 maggio ore 15.30*

Festa d'estate



- *Dal 5 al 12 giugno*

Soggiorno marino



- *Venerdì 7 luglio ore 20.30*

Cena di solidarietà



- *Venerdì 11 agosto ore 19.30*

Grigliata



- *Dal 14 al 21 settembre*

Soggiorno marino



Il saluto del Vice Presidente

Verso il futuro.....

Concludendo la presentazione dei risultati del Bilancio 2016 fatta al Consiglio di Amministrazione nello scorso mese di Aprile, sottolineavo il fatto che la Fondazione, proprio sulla base della risultanze 2016, avrebbe potuto affrontare con serenità il futuro che le si sarebbe presentato innanzi.



Trattandosi dell'ultima seduta del Consiglio in carica, per avvenuto compimento dei tre anni di mandato, era logico che il Comitato Direttivo, che del Consiglio ne è l'emanazione, rendesse conto anche dei Progetti avviati che avrebbero dovuto essere presi in carico, se condivisi, dal nuovo Consiglio.

Il nuovo Consiglio ed il Comitato Direttivo, entrati in carica a metà Maggio e composti dagli stessi membri, tranne uno, del precedente triennio, avranno pertanto il compito di portare a compimento, senza soluzione di continuità, tutto quanto posto in essere in precedenza.

Tra le iniziative avviate spicca per importanza un Progetto che mira ad attualizzare un profondo cambiamento in atto nella società civile di fronte al quale la nostra Casa deve essere in grado di dare delle risposte all'altezza della situazione.

Si è trattato della presa di coscienza sia di condizioni economico-sociali della popolazione sempre più precarie sia

di un progressivo aumento del numero di casi di persone richiedenti ospitalità in condizioni psico-fisiche particolarmente fragili necessitanti di interventi socio-assistenziali di alta intensità di cura e competenze specialistiche specifiche.

Questo Progetto, già approvato dal Consiglio di Amministrazione, è talmente ampio ed impegnativo che vedrà tutta l'Organizzazione della Casa impegnata nei prossimi mesi per la sua realizzazione.

Sono sicuro che con il contributo di tutti, così come è ormai la caratteristica assodata della Casa dell'Anziano di Pinerolo, anche questa volta il risultato finale sarà un "SUCCESSO".

A tutti gli auguri di un sereno periodo estivo.

Luigi Bigotti

Reparto Glicine

Benvenuti al Glicine: *"entrate e lasciate un po' di felicità"*

Il reparto Glicine nasce a soppalco con la ristrutturazione della casa, è composto da un lungo corridoio in cui si affacciano le camere dei 26 Ospiti, una sala da pranzo al centro e alcuni spazi adibiti a varie attività.

Il lavoro si svolge in armonia, cercando di soddisfare i bisogni sempre diversi con attenzione e dedizione, permettendo a ogni Ospite di sentirsi riconosciuto e ancora capace di sorridere, raccontarsi e sognare.

È un nucleo caratterizzato da tanti momenti di socializzazione grazie anche alla più varia tipologia di Ospiti, tra signore lucide e collaboranti a Ospiti meno orientati e con patologie più gravi che vengono assistiti sempre con grande rispetto, mantenendo la loro dignità, lavorando in equipe per garantire il mantenimento delle capacità residue.

Oltre alle tante attività proposte dalla struttura e dal Centro Diurno come la parrucchiera, la fisioterapia e i vari laboratori, i nostri Ospiti trascorrono la loro giornata in diversi modi: c'è chi ama leggere, fare le parole crociate o colorare e per questo, lungo il corridoio è stato allestito un tavolo con libri colori e giornali, in un altro lato del corridoio è stata posizionata una televisione con uno stereo per permettergli di ascoltare musica o guardare la tv e quando arriva il mercoledì mattina si esce a rotazione per una bella passeggiata al mercato.

Finita la cena c'è ancora spazio per qualche chiacchierata e risata insieme. Così si conclude la nostra giornata, ogni notte si affonda nei sogni, e al risveglio tutti pronti per mettere in pratica nuovi progetti!!!

Pensiamo di salutarvi con questa frase che rispecchia il pensiero di chi lavora qui:

Questo è il segreto dell'ospitare "Far sentire i tuoi ospiti benvenuti e a casa propria. Se lo fai con il cuore il resto prende cura di se stesso"

(B.Hall)

Operatori e Infermieri del reparto GLICINE



Un sorriso per lo Sterlizia...

Pensando a Giovanni la prima cosa che viene in mente è il suo sorriso, che ogni mattina ci metteva allegria.

La Juve e il caffè erano le passioni di Giovanni. Amava così tanto il caffè che riusciva a pronunciare benissimo questa parola e ad allungare il braccio per prendere la tazzina.

Giovanni provava molto affetto per il Corpo degli Alpini e per la sua

famiglia, molto presente, amorevole e disponibile, non solo con lui, ma anche con tutte noi.

Nonostante la malattia, si poteva percepire dai suoi occhi e dal suo sorriso una serenità interiore grazie all'affetto e alla stima che riceveva dai suoi cari, dai suoi amici, da noi operatori e da tutti gli Ospiti della struttura.

Non dimenticheremo mai le passeggiate, le uscite a prendere il caffè al bar, le pizzate tutti insieme e un bel boccale di birra fresca, le risate e quando arrivava tutto bello abbronzato dal soggiorno marino.





Ringraziamo la famiglia Mongano per averci donato questa bellissima carrozzina basculante in memoria di Giovanni.

Un affettuoso saluto da tutto il personale del reparto Sterlizia.

Progetto "Biblioteca d'Argento"

Musica, tanta musica è risuonata la sera del 3 febbraio u.s. nella Sala Conferenze "Dario Debernardi".

Sotto le imponenti volte in laterizio e le suggestive luci a fibra ottica dell'Auditorium, si sono diffuse le note delle composizioni musicali di Fredy Merlo, noto avvocato pinerolese, cantautore per vocazione e passione, che ha posto a disposizione il proprio talento per una importante iniziativa di carattere culturale e sociale.



L'esecuzione, suggestivamente accompagnata dall'alternanza fra pianoforte e tastiera elettronica, è proseguita, per tutta la serata.

Particolarmente emozionante la scelta dell'ouverture del concerto: la canzone "Madonnina 'd'Pinerol", indimenticabile omaggio al poeta Ugo Marino ed al maestro Bruno, figure molto conosciute in Città.

E nel corso dell'evento, brani poetici, caratterizzati da testi che hanno reso palpabili l'amore per il territorio, i ricordi dell'adolescenza, una vita familiare vissuta in una città di provincia, dove si intrecciano relazioni interpersonali, l'esistenza vissuta in spazi condivisi, le inquietudini e le passioni giovanili.

L'atmosfera ha coinvolto l'uditorio che si è espresso con tempi musicali ritmati dal battito di mani, ed ha

accompagnato con "volenterosi" contributi vocali, il revival delle composizioni dei più noti ed amati musicisti degli anni '60, '70 e '80.



La generosità di Fredy non si è limitata ad eseguire brani fuori programma, seguitissimi con passione anche dagli stessi Ospiti, ma si è distinta nel gradito omaggio del suo ultimo CD "Souvenir-Universo", ai convenuti.

Il ricavato del concerto, eseguito a titolo totalmente gratuito, con offerte libere degli spettatori, è risultato particolarmente lusinghiero.

Grazie all'apporto generoso dei presenti, Il Lions Club Pinerolo Acaja, partner del progetto, ha provveduto, ad acquistare e donare 6 librerie che completeranno l'arredo del Salone Polifunzionale che la Fondazione Casa dell'Anziano

Madonna della Misericordia ha destinato alla creazione della biblioteca permanente.

Da anni infatti il Lions Club Pinerolo Acaja promuove sul territorio la "Biblioteca d'Argento", forte del convincimento che, sino a quando la mente è attiva ed interessata alla lettura, l'invecchiamento è più dolce e l'anziano può continuare a sognare.

Il progetto consiste nella consegna di libri e riviste alle strutture residenziali ed ai centri sociali cittadini, dotando gli stessi di appositi arredi destinati all'esposizione.

L'esperienza iniziata nel corso dell'anno sociale 2007/2008, ha raccolto l'apprezzamento di molte realtà che ne hanno stimolato l'ulteriore evoluzione.

In collaborazione con questa associazione di volontariato, che opera da anni sulla Città, ed è riconosciuta a livello mondiale, è stato costruito un nuovo percorso progettuale.

La nuova sfida è rappresentata dal "bookcrossing" che si articola in una serie di iniziative collaborative che legano la passione per la lettura, alla passione per la condivisione delle risorse e dei saperi.

In quest'ottica l'evoluzione vorrebbe andare oltre alla semplice donazione di volumi ed arredi, realizzando, all'interno della Casa, uno spazio di socializzazione ed interscambio che dovrà fungere da punto di raccolta.

Un luogo dunque di incontro dove sarà possibile prelevare i libri, oppure leggerli in loco, o scambiarli donandone altri, a favore della comunità: un contesto aperto al territorio nel rispetto dei principi fondanti dell'Ente.

Le librerie potranno ospitare testi di narrativa, saggistica, cultura e svago e saranno a disposizione degli Ospiti, famigliari e cittadini che vorranno condividere questa gratuita esperienza.

L'invito esplicito al prelievo ed alla donazione, garantirà la turnazione dei libri, considerati veicolo di crescita culturale che contribuisce a promuovere una migliore qualità della vita sociale.



Il progetto denominato "100 LIB(E)RI" ha prodotto l'interesse di molti donatori sia pubblici che privati: al momento disponiamo di una notevole quantità di volumi pervenuti dai comuni di San Secondo di Pinerolo e San Pietro

Val Lemina, e, grazie all'apporto di numerosi privati, saranno circa 1.000 i libri che i volontari Lions catalogheranno archiviandoli negli appositi scaffali.

Con questa semplice sinergia, si realizzerà il sogno di poter disporre di una biblioteca all'interno della struttura.

Ed il doveroso ricordo va al dott. Dario Debernardi, che, per moltissimi anni ha ricoperto il ruolo di Vice-Presidente della Fondazione Casa dell'Anziano Madonna della Misericordia.

Fu il primo sostenitore di questa iniziativa, successivamente condivisa e promossa dall'attuale Comitato Direttivo, e dalla Direzione.

Dal prossimo mese di luglio la biblioteca sarà operativa ed anche il Lions Club Pinerolo Acaja potrà in tal modo assolvere all'indirizzo del Lions Club International che, per

la celebrazione del proprio centenario di attività, invitava i Soci a collaborare con la Comunità Locale, offrendo almeno 100 libri ad una realtà del proprio territorio.

Un GRAZIE a tutti Coloro che hanno generosamente collaborato!

Annamaria Agrò

Progetto SAA SCOPRITALENTO 2016-17: Concorso EXPLORA: Progetti di alternanza scuola-lavoro

La classe 3 B economico sociale del Liceo "G.F. Porporato" di Pinerolo ha partecipato al progetto Scopri Talento "Explora" organizzato dalla Scuola di Amministrazione Aziendale di Torino. Lo scopo del progetto era esaltare i punti di forza di un'azienda attraverso la creazione di un video.

Gli studenti hanno scelto di svolgere la loro attività in collaborazione con la Casa dell'Anziano di Pinerolo.

Il loro lavoro si è sviluppato in parte con incontri presso la SAA a Torino, in parte con approfondimenti delle due principali discipline coinvolte, diritto ed economia e scienze umane. Inoltre hanno anche lavorato maggiormente in autonomia con gruppi suddivisi per compiti differenti.

Inizialmente hanno creato un organigramma di tipo funzionale, in cui si è definito il ruolo ricoperto da ognuno: parte della classe doveva occuparsi della raccolta e dell'elaborazione delle informazioni, parte delle relazioni



esterne e infine un gruppo doveva occuparsi della parte tecnologica del progetto per l'ideazione e le riprese del video. Dopo aver fatto questo hanno preso i contatti con l'azienda scelta, ovvero la "Casa dell'Anziano" di Pinerolo che è una struttura socio-assistenziale per anziani, dove si sono poi recati per visitarla e ricavare delle informazioni per proseguire con il lavoro.

Parallelamente durante le lezioni di Diritto e Scienze umane hanno richiesto i chiarimenti che sembravano necessari riguardo agli argomenti presentati nel Manualetto Explora.

Effettuata la visita hanno incominciato anche a lavorare per preparare l'intervista, concordando alla fine le domande da porre alla Direttrice, ad un operatore e ad un Ospite.

Hanno infine preso un appuntamento con la Direttrice della "Casa dell'Anziano" per svolgere le interviste.

Le interviste sono state trascritte dal gruppo della documentazione e successivamente l'intera classe si è riunita per valutare le nuove informazioni ottenute e per decidere l'aspetto della struttura da mettere in evidenza nel video.

Il gruppo ha proposto alcune sequenze di scene che sono state discusse dalla classe che le ha in parte modificate, giungendo alla fine a un'idea condivisa e ritenuta attuabile dai ragazzi che dovevano realizzare il prodotto finale.

Si è scelto di raccontare attraverso il filmato due storie parallele tra loro: una mamma che si prende cura della propria figlia come il personale della Casa si prende cura degli Ospiti.

Nell'ultima fase del lavoro la classe si è nuovamente suddivisa nelle tre funzioni:

- il gruppo della documentazione ha iniziato a preparare i materiali da consegnare;
- il gruppo delle relazioni esterne si è occupato di raccogliere le autorizzazioni necessarie per il video e l'utilizzo dei loghi aziendali;
- il gruppo video ha fatto le riprese e montato il prodotto finito.

Questa attività è stata utile agli studenti per capire come ci si comporta in ambito lavorativo, è stato piacevole collaborare con la signora Giovanna e la OSS Rosa.

Inoltre ha permesso ai ragazzi di maturare e di avere una visione più ampia del futuro lavoro.

Il giorno 6 giugno al Centro Congressi Unione Industriale di Torino sono state premiate le Scuole e gli Studenti e con grande soddisfazione si comunica che la classe è arrivata al **1° posto** nel Concorso.



Polifonie del tempo

Domenica 21 maggio, la Sala Conferenze presso la Casa dell'Anziano di Pinerolo, si è riempita di pubblico per ascoltare un concerto molto particolare. Sul palco, infatti, ha preso posto un coro di una



trentina di cantanti, equamente divisi tra Ospiti della Casa e studenti e studentesse del Liceo Porporato. Un coro di persone di età molto diversa tra loro, ma unite dall'amore per la musica e dalla gioia di vivere. A guidare il coro il maestro Marco Pedrazzi, ad accompagnare i cantanti Francesca Villiot al violoncello, Lorenzo Guidolin alle percussioni, Ezio Ghibaudo alla fisarmonica.



Lo spettacolo musicale è stato comunque solo l'atto conclusivo di un percorso durato alcuni mesi, nato dalla collaborazione tra il Liceo Porporato di Pinerolo, la Casa dell'Anziano e l'Associazione culturale

“Onda d'urto”.

A dicembre del 2016, studentesse e studenti della classe IV B del Liceo Economico Sociale hanno incontrato un gruppo di

anziani ospiti della Casa. Obiettivo dell'incontro era una prima conoscenza reciproca.

Dal mese di gennaio, infatti, gli studenti e le studentesse hanno iniziato a intervistare un numeroso gruppo di anziani; lo scopo delle interviste era dialogare con la loro memoria, per far emergere momenti di vita lontani, legati alla fanciullezza e alla gioventù degli Ospiti della Casa. In un secondo momento le interviste si sono focalizzate sul ricordo di brani musicali particolarmente amati o che, in qualche caso, erano legati a episodi importanti della vita degli Ospiti. Terminata la serie di incontri, le interviste sono state studiate e riscritte, e poi inviate ai musicisti, i quali hanno scelto alcune delle canzoni procedendo a una trascrizione musicale per coro.

Sono quindi iniziate le prove, prima tra i due gruppi separati, e poi insieme. E insieme si è arrivati al pomeriggio del concerto, quando il coro "multietà" si è esibito, con passione e divertimento.



Tra una canzone e l'altra, le studentesse e gli studenti hanno letto brani tratti dalle interviste, creando momenti intensi e commoventi provenienti dal passato degli anziani.

Il pubblico numeroso ha molto apprezzato l'esibizione.



Ma certamente è da sottolineare come, al di là del momento dello spettacolo, è stato veramente importante creare momenti di ascolto reciproco tra persone molto diverse e lontane per esperienza di vita, dando la possibilità di intrecciare relazioni che hanno arricchito tutti.

Narrare storie, creare musica: questo significa fare esperienza della bellezza che la vita può riservare, a qualsiasi età.

Giulio Ameglio

Appuntamenti culinari

Visto il grande successo del Laboratorio di cucina, abbiamo deciso di dedicare un venerdì al mese alla degustazione delle creazioni dei nostri "chef".

L'iniziativa è molto apprezzata da tutti gli Ospiti della nostra Casa e da parenti e amici.

Questi i primi appuntamenti dell'anno nuovo:

- Venerdì 28 luglio

Semifreddo ai frutti di bosco

- Venerdì 25 agosto

Muffin

- Venerdì 29 settembre

Frittelle di mele

- Venerdì 27 ottobre

Crostata mele e marmellata

- Venerdì 24 novembre

Panzerotti ripieni di prosciutto e formaggio

- Venerdì 22 dicembre

Biscotti al burro con marmellata e cioccolato



Ricetta del nostro laboratorio di cucina

Torta al cioccolato e cocco

Ingredienti:

- ✓ 5 bicchieri di farina
- ✓ 5 uova intere
- ✓ 2 bicchieri di zucchero
- ✓ 2 bicchieri di latte
 - ✓ 2 bicchieri di olio di semi
- ✓ 3 bustine di vanillina
- ✓ 2 bustine di lievito per dolci

Copertura:

- ✓ 500 ml di latte
- ✓ 250 gr cioccolato fondente
- ✓ 2 buste di zucchero a velo
- ✓ 2 buste di cocco

Procedimento:

Con lo sbattitore elettrico amalgamare le uova con lo zucchero.

Aggiungere la farina, subito dopo il latte, l'olio e in fine lo lievito.

Mettere in uno stampo imburrato il composto ed infornare a forno già caldo a 180° per 50 minuti.

Dopo che la torta è ben fredda iniziate a tagliarla a cubetti non troppo grandi.



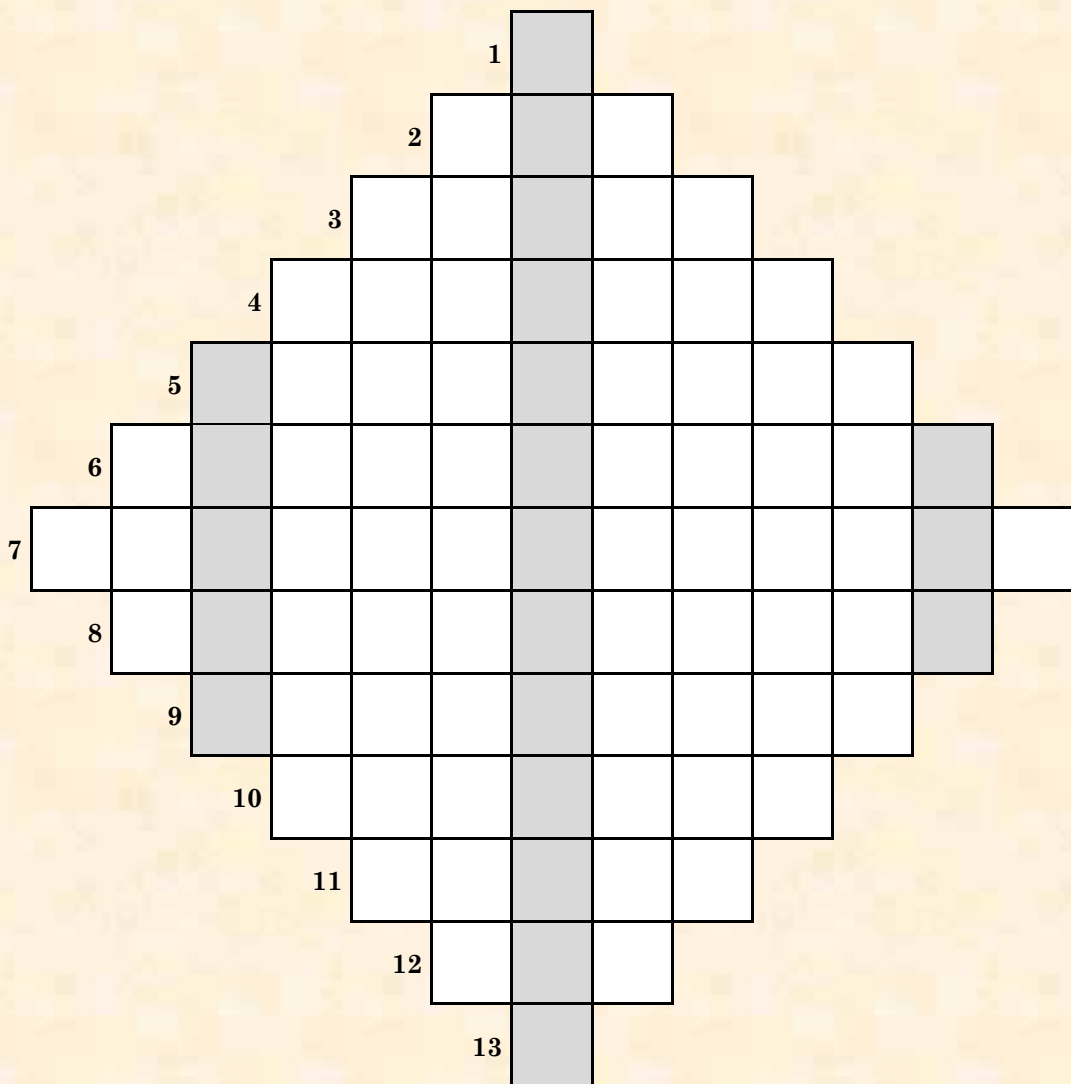
Far sciogliere il cioccolato insieme allo zucchero a velo nel latte, lasciare intiepidire.

Prendere i cubetti di torta e immergerli nel cioccolato e velocemente infarinarli nel cocco.

Disporli su un vassoio e lasciarli riposare circa un'ora prima di servirli.



Il cruciverba



NELLE TRE COLONNE EVIDENZIATE SI
LEggerÀ LA PAROLA CHE RIGUARDA LA
NOSTRA STRUTTURA.

1. Sigla dell'Italia – 2. Estate a Parigi – 3. Inutile, inefficiente – 4. Volatile dalle carni pregiate – 5. Barriera lungo la costa nordorientale dell'Australia – 6. Compagni militari di camerata – 7. Nome dell'attore Macario e dell'attrice Valeri – 8. Lo sono le pareti lasciate dal fumo del camino – 9. Viaggiatori di mare e grandi fiumi – 10. Grave scottatura – 11. Quartieri cittadini – 12. Breve insegna – 13. Cinquanta dei romani

Il casellario

1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

1. Un capolavoro di Leonardo – 2. Nastro usato dall'elettricista – 3. L'arciprete...Martinez de Toledo, scrittore spagnolo – 4. Centro del Logudoro in provincia di Sassari – 5. Attaccato, colpito – 6. Ogni complesso di dieci norme – 7. In chimica è un corpo semplice – 8. Era il partito di Luigi Einaudi – 9. Illuminano di notte la città – 10. Roccia sedimentaria di varia compattezza

Risolvere il gioco valendosi delle definizioni e le sillabe elencate. Nella prima e quinta colonna si potrà leggere come era soprannominata Pinerolo, fine '800.

A – AS – BA – BE – CA – CE – CO – DE – E – GO –
I – LA – LAM – LAN – LE – LE – LI – LI – LO – LO
– MEN – NA – NA – NI – PIO – RA – RA – RAL –
RE – RIA – SA – SO – TA – TE – TO – TO – TOR –
VE

**I giochi proposti sono a cura del nostro Ospite
Mauro Caffaro.**

Come sostenerci

Le modalità per sostenere la nostra Fondazione sono molteplici e qualunque forma di aiuto è per noi preziosa per poter continuare ad investire nel nostro progetto che ha come obiettivo quello di migliorare il più possibile la condizione dell'Ospite, ponendo al centro dell'attenzione la qualità di vita, cercando sempre di migliorare il servizio offerto, anche con azioni non specificatamente richieste dalla normativa vigente in materia.

Diventare volontario

La Fondazione, per il conseguimento dei propri fini istituzionali, si avvale della collaborazione delle Associazioni di Volontariato **ANTEAS** e **ANAPACA** che, grazie ai propri volontari, svolgono interventi di accompagnamento all'interno ed all'esterno della struttura, di compagnia, di organizzazione e gestione di attività ludiche ed altre eventuali, comunque diverse dalle specifiche del personale operativo.

5 x mille

Puoi decidere di devolvere il 5 x mille della tua imposta Irpef compilando l'apposita sezione del modello per la dichiarazione dei redditi (CU, 730, Modello Unico) e inserendo il nostro codice fiscale:

85000870015

8 x mille

La Diocesi di Pinerolo destina una parte della quota dell'8 x mille alla nostra ed altre Case di Riposo che assistono anziani bisognosi. Ti saremmo quindi grati se vorrai segnalare la Chiesa Cattolica come destinatario dell'8 x mille.

Diventare sponsor

La tua Azienda può sostenerci con una sponsorizzazione finanziaria, mettendo a disposizione tecnologie o competenze professionali oppure beni materiali, servizi, risorse umane o tecniche per un evento, un'attività, un progetto o una festa.

Fare una donazione

Se lo desideri, quando fai una donazione ricorda di indicare nome, cognome e indirizzo oppure l'indirizzo mail così potremo tenerti aggiornato sulle nostre attività e sull'utilizzo che facciamo dei fondi.

Puoi fare una piccola offerta in contanti presso la nostra sede oppure puoi versare una somma sui nostri conti correnti, con intestazione Casa dell'Anziano Madonna della Misericordia ONLUS presso:

- UNICREDIT Banca

IBAN : IT 84 T 02008 30755 000002101717

- UBI Banca Regionale Europea

IBAN : **IT 54 K 06906 30750 000000011237**

- Banca Prossima

IBAN : **IT 25 O 03359 01600 100000073959**

- Banca Popolare di Novara

IBAN: **IT 02 D 05034 30750 000000021016**

- Conto Corrente Postale

IBAN : **IT 86 T 07601 01000 000031497100**

[Il Mio Dono](http://www.ilmiodono.it) — www.ilmiodono.it

"ilMioDono" è un servizio offerto da UniCredit S.p.A. per favorire l'incontro tra le Organizzazioni Non Profit e coloro che desiderano sostenere con un contributo l'attività del Non Profit.





“Madonna della Misericordia”

ONLUS

**Piazza Marconi, 8
10064 Pinerolo (TO)
Tel. 0121.324 111**

**www.casadellanziano.it
info@casadellanziano.it
casa.anziano@cert.dag.it**



Seguici su
Facebook