

A chi si rivolge:

alle famiglie impegnate nel lavoro di cura, quando l'assistenza all'anziano che non dorme diventa una fatica insostenibile.

Obiettivi:

- alleggerire lo stress del nucleo familiare
- consentire all'anziano iperattivo di trascorrere la notte nel modo più sereno e tutelante possibile
- contribuire alla permanenza dell'anziano a casa propria



Poter addormentarsi quando si è stanchi e poter deporre un peso che si è portato per tanto tempo, è una delizia, è un fatto meraviglioso.  
(Hermann Hesse)



Fondazione Casa dell'Anziano  
"Madonna della Misericordia" ONLUS  
Piazza Marconi, 8 - 10064 Pinerolo (TO)  
Tel. 0121 324111 - Fax 0121 324145  
[info@casadellanziano.it](mailto:info@casadellanziano.it)  
[www.casadellanziano.it](http://www.casadellanziano.it)



Consorzio di Cooperative Sociali  
a Responsabilità Limitata - COESA  
Piazza Cavour, 12 - 10064 Pinerolo (TO)  
Tel. 0121 371342 - Fax 0121 377584  
[coesa@consorziocoesa.it](mailto:coesa@consorziocoesa.it)  
[www.consorziocoesa.it](http://www.consorziocoesa.it)



Per informazioni su orari e modalità di svolgimento dell'attività contattare  
Sig.ra Cinzia  
Tel. 0121 324138  
[info@casadellanziano.it](mailto:info@casadellanziano.it)



# Fer...mata notte



Una sosta di serenità...





Con l'aumento della vita media e il progressivo invecchiamento della popolazione, le forme demenziali si sono dimostrate un problema sempre più consistente per la cronicità e la gravità degli effetti che le contraddistinguono.

Il progetto "Fer...mata notte" si rivolge soprattutto alle persone affette da demenza, con disturbi del comportamento e alterazione del ritmo sonno-veglia.

La demenza comporta un progressivo deterioramento fisico e psichico della persona, con una graduale perdita di autonomia e di identità che inevitabilmente ricade sulla famiglia. Essa deve assumersi il carico assistenziale che diventa sempre più oneroso sia sul piano fisico sia su quello psicologico.

Oltre a dover assistere inermi al dolore del deterioramento della persona cara, i familiari devono far fronte a una situazione particolarmente difficile e stressante. La famiglia deve poter avere un ritmo di vita regolare per poter andare a lavorare e seguire una normale vita sociale, pur prendendosi cura di un congiunto.

È una condizione invalidante non solo per la persona che ne è affetta, ma anche per l'intera famiglia che se ne fa carico e viene duramente messa alla prova.

Uno dei sintomi-problema della demenza è il disturbo del sonno.

Sulla base di questi presupposti nasce l'idea di questo progetto.

L'obiettivo è quello di garantire l'assistenza notturna alla persona in un ambiente protetto e tutelato, alleviando il carico assistenziale del familiare per consentirgli di riposare, dandogli la possibilità di ricevere un aiuto esterno e di effettuare una pausa nel corso dell'impegno assistenziale; consentendo così la permanenza al domicilio il più a lungo possibile.

L'attività del **Centro Notturno** sarà essenzialmente mirata a favorire un clima sereno e finalizzato al rilassamento delle persone e, ove possibile, al recupero di un normale ritmo sonno-veglia.

Sono previste delle attività da svolgere in orario serale e notturno:

- TERAPIA OCCUPAZIONALE
- ATTIVITA' DI CUCINA
- LABORATORIO MUSICALE
- CURA ED IGIENE PERSONALE

Il servizio assistenziale è garantito da operatori specificatamente formati rispetto al trattamento delle demenze.

In caso di necessità il personale infermieristico, presente in struttura per il turno di notte nei nuclei residenziali, è a disposizione del **Centro Notturno**.

Il servizio è attivo, di norma, dalla domenica al giovedì

**dalle 20.30 alle 7.30  
e prevede la colazione.**

Su richiesta della famiglia è possibile prevedere anche la cena.

Viene offerto il servizio di trasporto da casa alla struttura e viceversa per le persone residenti in Pinerolo.

